



DETALLITOS **DETERMINANTES**

GRUPOS PEQUEÑOS

REVISIÓN AGOSTO 2021

WWW.VIDAMAS.UNO

TEMARIO

1. LA VIDA NO TE HACE, TU HACES LA VIDA.
2. PARA MEJORAR TU VIDA, MEJORA TUS DECISIONES.
3. GRANDES PROFESIONALES ESTÁN ENFOCADOS EN LOS PEQUEÑOS DETALLES
4. LÍDERES ESCALAN CUANDO LOS DEMÁS SE ESTANCAN.
5. A VECES PERDEMOS Y A VECES APRENDEMOS
6. NO SOMOS EL CENTRO DEL UNIVERSO
7. LA REGLA DE ORO MÁS IMPORTANTE
8. DEFINIENDO MI VIDA Y ÉXITO
9. 10 ACCIONES PARA UNA VIDA DE ALTA CALIDAD.

REVISIÓN AGOSTO 2021

WWW.VIDAMAS.UNO

SESIÓN 1. LA VIDA NO TE HACE, TU HACES LA VIDA.

1. Calibra tu vida para correr a todo tu potencial

- Todos corren, pero no todos ganan.
- Para ser ganador en la carrera de la vida se requieren pequeños ajustes.
- afinar tu vida para vivir ligero y aguantar los “*training*”

2. Tu actitud determina tu altitud

“No lo digo porque yo esté necesitado, pues he aprendido a contentarme con lo que tengo. Sé lo que es vivir en la pobreza, y también lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a hacer frente a cualquier situación, lo mismo a estar satisfecho que a tener hambre, a tener de sobra que a no tener nada. A todo puedo hacerle frente, gracias a Cristo que me fortalece.”

Filipenses 4:11-13

- Una actitud de gratitud puede cambiar toda clase de perspectiva.
- Las personas de más impacto son los líderes más estables en la vida.
- Aprender a depender de Dios en cada circunstancia de la vida.

3. Ser alguien que cumple su palabra

“Baste con decir claramente “sí” o “no”. Pues lo que se aparta de esto, es malo” **Mateo 5:37**

- Cuando la gente puede confiar en tu palabra, puede confiar en tu liderazgo.
- Cosas suceden y vamos a fallar, pero que no se vuelva un hábito fallar en tu palabra.
- Cuando eres integro con tu palabra, serás poderoso con la palabra de Dios.

III. Trata de mejorar tu trato personal hacia los demás

“Si entre ustedes hay alguno sabio y entendido, que lo demuestre con su buena conducta, con la humildad que su sabiduría le da. Pero si ustedes dejan que la envidia les amargue el corazón, y hacen las cosas por rivalidad, entonces no tienen de qué enorgullecerse y están faltando a la verdad. Porque esta sabiduría no es la que viene de Dios, sino que es sabiduría de este mundo, de la mente humana y del diablo mismo. Donde hay envidias y rivalidades, hay también desorden y toda clase de maldad; pero los que tienen la sabiduría que viene de Dios, llevan ante todo una vida pura; y además son pacíficos, bondadosos y dóciles. Son también compasivos, imparciales y sinceros, y hacen el bien. Y los que procuran la paz, siembran en paz para recoger como fruto la justicia”. **Santiago 3:13-18**

- Sé generoso en hacer crecer y desarrollar a los demás.
- Invierte tu vida para levantar la vista y aumentar la perspectiva de otros.
- Guarda tu corazón contra ofensas y actitudes conflictivas, y volarás más arriba.

SESIÓN 2. PARA MEJORAR TU VIDA, MEJORA TUS DECISIONES.

1. ¿Cómo voy a invertir mi tiempo? Mi tiempo revela mi prioridad, aunque diga lo contrario.

- Todos tenemos 24 horas al día, ¿Qué hago con ellas?
- Lo más importante de los días que vives es como vives tus días.

“Por tanto, tened cuidado cómo andáis; no como insensatos, sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Así pues, no seáis necios, sino entended cuál es la voluntad del Señor”. **Efesios 5:15-17**

- Yo controlo como invierto mi tiempo y obtengo el resultado de mis decisiones.
- No puedo quejarme de lo que permito gobernarme.
- Para cambiar mi condición, tengo que cambiar mi visión.

2. ¿A quién estoy llevando más arriba? Para poder impactar a otros tengo que invertir en ellos

- Hay muy pocos que quieren seguir mejorando, con ellos, puedes cumplir mucho.
- Los pocos que son dedicados pueden cumplir más que los que están muy distraídos.

“Id, pues, y haced discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado; y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo.” **Mateo 28:19-20**

- Líderes de excelencia.
- Es más fácil levantar a otros cuando estas empujándolos, motivándolos e inspirándolos.

- Añadimos valor a lo que amamos, ya sea algo/alguien; bueno, malo, positivo o negativo.

3. ¿Qué es lo que estoy estudiando y meditando? Andaré al nivel de mí pensar

- Los pensamientos gobiernan tu futuro, de manera positiva o negativa.
- Cuando tomo una decisión para mejorar tengo que mantenerme motivado.

“Porque las armas de nuestra contienda no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas; destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia de Cristo,” 2 Corintios 10:4-5

- El desafío más grande y difícil en el liderazgo es el “auto-liderazgo”.
- El líder más invocado es el líder más dinámico.
- Hasta que entiendas la importancia de tu preparación, otros no entenderán tu visión.

SESIÓN 3. GRANDES PROFESIONALES ESTÁN ENFOCADOS EN LOS PEQUEÑOS DETALLES

1. ¿Cuáles cosas son las más importantes para mí?

- Cada inversión o gasto que hago revela el reino al que creo que pertenezco.
- “No tengan miedo, mi rebaño pequeño, porque es la buena voluntad del Padre darles el reino.” **Lucas 12:32**
- ¿Cuáles son los detallitos necesarios ante los ojos de Dios?
- El Señor ya te ha dicho, oh hombre, en qué consiste lo bueno y qué es lo que él espera de ti: que hagas justicia, que seas fiel y leal y que obedezcas humildemente a tu Dios. **Miqueas 6:8**
 - Hagas justicia – Hacer lo correcto conforme a lo que es la voluntad de Dios.
 - Seas fiel y leal – Extiende la misericordia a otros y vive digno de tu llamado.
 - Obedecer humildemente a Dios – En lugar de exaltarte, siempre ayuda a otros.

2. A veces perdemos y a veces aprendemos.

“Hagan todo esto estando conscientes del tiempo en que vivimos. Ya es hora de que despierten del sueño, pues nuestra salvación está ahora más cerca que cuando inicialmente creímos. La noche está muy avanzada y ya se acerca el día. Por eso, dejemos a un lado las obras de la oscuridad y pongámonos la armadura de la luz.” **Romanos 13:11-12**

- El final solo es el final cuando el pasado se convierte en algo más grande que el futuro.
- En lugar de culpar a alguien más por tu falla, investiga tu propio punto ciego.
- Cuando la cabeza está hacia abajo, es difícil ver el nuevo amanecer.

- El fracaso duele en el instante, pero posteriormente se llama “una buena experiencia”.

3. Aprende como trabajar en armonía con otros

- Líderes quieren ser los primeros en ayudar, los primeros dispuesto a apoyar, los primeros para orar con otros... quieren ser los primeros en todo.
- Rodéate de los que son mejores que tú en las áreas donde estas débil
- Reconoce a los demás por su buen esfuerzo y trabajo.
- Cuando sabes más de su vida, eres menos crítico de su presente.

SESIÓN 4. LÍDERES ESCALAN CUANDO LOS DEMÁS SE ESTANCAN.

1. Aprende a trabajar en armonía con otros

“¡Cuán bueno y cuán agradable es que los hermanos convivan en armonía!”
Salmo 133:1

- Líderes quieren ser los primeros (en ayudar, apoyar, perdonar y avanzar)
- El más maduro entre nosotros es el que no tiene problemas con nadie.
- Rodéate de los que son mejores que tú en las áreas donde tú eres débil.
- Reconoce a los demás por su don, habilidad, buen esfuerzo y trabajo.
- La expresión de cada uno es distinta y diferente y esto es lo que no debe unir.

2. Tu pasión habla más fuerte que tu visión

“Jesús salió cargando su propia cruz hacia el lugar de la Calavera (que en arameo se llama Gólgota)”. Juan 19:17

- Los demás te van a criticar, pero tú debes aprender a siempre estar listo bendecir.
- Tu visión siempre será modificada, pero tu pasión debe ser aumentada.
- Esté listo para hacer lo que los demás no están dispuestos hacer.
- Cuando tienes un compromiso a mejorar, serás mejor cada día de tu vida.
- Entre más arriba vas, menos tiempo requieres para hacer los ajustes necesario.

3. Necesito tener y aplicar un plan de crecimiento

“Jesús recorría todos los pueblos y aldeas enseñando en las sinagogas, anunciando las buenas nuevas del reino, y sanando toda enfermedad y toda dolencia”. Mateo 9:35

- De manera intencional, tengo que esforzarme conversar y convivir con los que son mejor que yo.
- Debo tener metas definidas en las que diario me desafío a desarrollarme y crecer.
- Es necesario que veo, hablo, planeo y camino hacia algo en el futuro más grande que hoy.
- Tengo que estar en un ambiente que me desafía a crecer y que me afirma seguir hacia delante.
- Cuando veo un ejemplo mejor, quiero ser un mejor ejemplo para los que me siguen.

4. La diferencia entre ser negativo y ser positivo es una decisión personal

“A él le toca crecer, y a mí menguar”. Juan 3:30

- Mi mentalidad es mi realidad.
- Mi perspectiva forma mi opinión, visión y percepción.
- Tiempo de recargar la pila de tu alma es de suma importancia para estar fresco y listo.
- Busca el consejo de la gente correcta, adecuada, con experiencia y de mayor comprensión.
- Se alguien conocido como alguien que ofrece soluciones y no ve solo los problemas.

SESIÓN 5. A VECES PERDEMOS Y A VECES APRENDEMOS

El Poder de Perder para ganar (Tiempo de Podar)

- Debes reconocer que lo que no sirve, no te sirve.
- Si una de mis ramas no da uvas, la corta; pero si da uvas, la poda y la limpia, para que dé más.
- Toda rama que en mí no da fruto, la corta; pero toda rama que da fruto la poda[a] para que dé más fruto todavía. **Juan 15:2**

1. Arrepentirse cuesta menos que arrancar raíces que dañan.

- Vive transparentemente, reconoce actitudes, pensamientos y sentimientos disfuncionales.
- La persona, la causa, el efecto. No puedes controlar tus circunstancias pero si como respondes a ellas
- Para que haya un genuino arrepentimiento debe existir rendición.
- Así mismo, en nuestra debilidad el Espíritu acude a ayudarnos. No sabemos qué pedir, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras. **Romanos 8:26**

2. O Cambias por fe o cambiar por fuerza, una duele más

- O creo que la deuda está pagada y acepto la gracia y el favor de Dios para cambiar, o esperaré a que llegue la factura del no cambio.
- Todos quieren cambiar, pero pocos harán lo necesario para lograrlo.
- Dios nos ayuda, sin embargo la decisión siempre será nuestra.

3. Para recibir algo mayor debes rendir algo de menor valor

- Lo secundario debe pasar al segundo lugar
- Lo primario debe ser lo principal.
- Cada inversión o gasto que hago revela el reino al que creo que pertenezco.
- No puedo recibir el máximo dando el mínimo.

4. La poda es poderosa y dolorosa al mismo tiempo

- Identifica lo que hay en las raíces y determina renovarlas. Cada vez que cambias tus pensamientos
- No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta. **Romanos 12:2**
- Corta el follaje que no sirve, en las ramas. Las muchas actividades, y mucha gente no son señales de productividad.
- Espera pacientemente el resultado de los frutos y no abortes las misión.

SESIÓN 6. NO SOMOS EL CENTRO DEL UNIVERSO

1. ¡Abandona el Drama!

Yo El Señor la guardo, cada momento la regaré; la guardaré de noche y de día, para que nadie la dañe. **Isaias 27:1**

- Aún con todos los desafíos, fallas, victorias y buenas y malas experiencias es necesario quitar el drama.
- Somos muy buenos para complicar lo sencillo por no quitar lo estorboso de nuestra vida.

ABANDONA:

1. **EL CONFLICTO:** Oposición y rivalidad, comparación.
2. **LOS ARGUMENTOS:** Razonamiento que refuta, demuestra o justifica.
3. **LOS DESACUERDOS:** falta de aceptación, posición de jueces.
4. **LAS DIFICULTADES:** Tu último día fácil es hoy. No busques atajos

2. El conflicto externo revela el interno, Observa tu propio daño, déficit.

- Más tiempo que tomes en reparar el daño, más difícil será corregirlo.
- Mira más allá del conflicto y levanta la vista. Siempre vivirás al nivel que ves.
- Deja las fachadas. Se transparente y vulnerable. No necesitas impresionar a los demás.

3. Enfréntate a tu Yo desfigurado

- ¿Eres incapaz de sentire a salvo o segura?.
- ¿Eres incapaz de funcionar de forma independiente?
- ¿Eres incapaz de conectarte emocionalmente con los demás?
- ¿Eres incapaz de valorarte a ti misma?
- ¿Eres incapaz de expresarte?

- ¿Eres incapaz de relajarte o divertirte?
- ¿Eres incapaz de establecer o aceptar límites realistas?

4. La gente pequeña habla palabras, la gente grande hace.

- Si uno habla de muchos sueños que tiene y no los cumple, entonces es un simple soñador y no cumplirá algo de mayor impacto y valor.
- la inacción y el inmovilismo no tiene premio alguno más que el miedo. Vivir siempre recluido, huyendo de cuanto es grande, no atrae en absoluto la grandeza, la felicidad y el orgullo de haber logrado tu propósito.

5. El arrepentimiento de no haber hecho nada es mucho más grande que el de haberte equivocado.

- No demandes a Dios señales, el te da sabiduría. Lc. 12:54.56
- Ten en cuenta a Dios en todo lo que hagas, y él te ayudará a vivir rectamente **Proverbios 3:6**

Reconoce el verdadero potencial

- Una persona que puede salir de tu presencia y sentirse mejor consigo mismo y que puede sentir como podría cambiar su vida, por fe es una persona a la cual tú has ayudado totalmente.
- Hay más gente que se auto descalifica que aquella que se auto califica.

SESIÓN 7. LA REGLA DE ORO MÁS IMPORTANTE

Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias a Dios en toda situación, porque esta es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús.

1 Tesalonicenses 5:16-18

1. La gratitud. Un amplificador de lo positivo

- La gratitud hacia Dios y hacia el prójimo proviene de una alta valoración.
- Es un reconocimiento de los beneficios más que de los perjuicios.
- Es como una lupa que amplifica nuestras percepciones de los aspectos positivos de la vida cotidiana.

2. ¿Por que conceder un valor tan importante a la gratitud?

- No se trata de pagar a alguien con la misma moneda sino pagar con un valor mas alto.
- No es una manifestación de cortesía que permite tener relaciones cordiales
- Va mas lejos que eso, es identificar la motivación de la gratitud de manera correcta, todo está en el nivel de expectativa. Es por reconocimiento o por un don.

3. Condiciones de una gratitud auténtica

Se debe tener una disposición para la gratitud

- **La frecuencia.** Cada cuanto estoy dispuesto a ser agradecido.
- **La intensidad.** Que tanto puedo ser agradecido con los demás.
- **Las expectativas.** Una consciencia plena de lo que genera gratitud.
- **La extensión.** Cantidad de cosas por la que se siente agradecimiento

4. La humildad, cuna de la gratitud

- Tener la capacidad de reconocer a los demás, se requiere desarrollar nuestra inteligencia emocional.
- Capacidad de valorar a otros. (palabras de fe y promesas para ellos)
- La humildad permite reconocer el valor de otro sin negar nuestro propio valor. No por reconocer a alguien tu eres menos.
- La humildad facilita la aceptación de interdependencia de otras personas.

"Ustedes serán enriquecidos en todo sentido para que en toda ocasión puedan ser generosos, y para que por medio de nosotros la generosidad de ustedes resulte en acciones de gracias a Dios." 2 Corintios 9:11

SESIÓN 8. DEFINIENDO MI VIDA Y ÉXITO

¿Cómo podrías describir tu vida en una frase u oración?

- Muchos luchan en definirse, mientras que pocos siguen avanzando y creciendo.
- ¿Estas alcanzando los deseos y sueños que tienes muy dentro de ti, en tu alma?
- ¿Estas cumpliendo lo que es importante para ti?
- ¿Qué clase de vida desearías vivir, si pudieras vivirla sin límites o restricciones?

«Así que tú, hijo mío, fortalécete por la gracia que tenemos en Cristo Jesús. Lo que me has oído decir en presencia de muchos testigos, encomiéndalo a creyentes dignos de confianza, que a su vez estén capacitados para enseñar a otros.» 2 Timoteo 2:1-2 NVI

1. El auto-liderazgo es el liderazgo más importante que tendrás en tu vida

- El cambio es inevitable, el crecer es opcional — **John Maxwell**
- Somos lo que hacemos repetidamente. La excelencia, por lo tanto, no es un acto sino un hábito. — **Aristóteles**
- Un hombre debe ser lo suficientemente grande como para admitir sus errores, lo suficientemente inteligente como para sacar provecho de ellos, y lo suficientemente fuerte como para corregirlos. — **John Maxwell**

Siete pasos para el éxito

1. Comprometerse a crecer diariamente
2. Valorar el proceso más que los eventos
3. No esperas la inspiración
4. Estar dispuesto a sacrificar el placer por la oportunidad
5. Soñar en grande y luego vive más grande
6. Planificar tus prioridades
7. Renunciar algo para poder crecer en algo más

2. La dirección de tu vida, de mi vida, de todos, siempre va en la dirección de las actividades diarias en que nos involucramos

- No se puede encontrar pasión jugando de forma pequeña, al conformarse con una vida que es menos de lo que eres capaz de vivir — **Nelson Mandela.**
- Cuando entiendes tu potencial, vives más grande de lo que imaginaste

3. Las actividades determinan el futuro, porque las actividades son nada más que una serie de decisiones que o te están formando o deformando

- El fracaso no es fatal, pero el cambio podría ser. — **John Wooden**
- Tu hacer habla más fuerte que tú hablar
- El secreto de tu éxito personal se encuentra en los detallitos de tu agenda diaria.
- Son las cosas, o son detallitos pequeños los que determinan las grandes cosas.
- El éxito que alguien desea tener no sucede por casualidad.
- Hasta que alguien esté dispuesto a cambiar su operación diaria y cómo invierte su tiempo, los puros deseos para cambiar no van a provocar el cambio o el éxito.

Cambiar tu vida cuando cambies algo que haces a diario. El secreto de vivir una vida sumamente exitosa se encuentra en la rutina diaria.

— John Maxwell

SESIÓN 9. 10 ACCIONES PARA UNA VIDA DE ALTA CALIDAD.

1. Enfócate en el compromiso y no en la motivación - La motivación dura por ratos, pero un compromiso sólido te ayuda todos los días de tu vida.

- Cuando eres comprometido, no hay muchas cosas, comentarios, ni críticas que pudieran desanimarte.

2. Busca saber mejor, más que sólo resultados - La aventura de descubrir, mejorar, explorar y experimentar es clave de aprender cosas nuevas. La jornada es clave.

- Sigue aprendiendo algo nuevo de gente nueva e inspírate cada día más y más.
- Lee información que te ayudará a aumentar el conocimiento de tu carrera, negocio y de tu persona

88% de la gente más estable financieramente leen por lo menos 30 minutos al día

- 94% leen de eventos actuales
- 79% leen material que corresponde a su carrera.
- 63% escuchan audiolibros durante su viaje diario
- 58% leen biografías de personas exitosas.
- 55% leen para desarrollarse personalmente.
- 51% leen de la historia
- 11% leen sólo para entretenerse.

3. Disfruta tu camino - Muchos se queman porque viven pesados de estrés, emociones, depresión, malos resultados y dejan de disfrutar la vida.

- Cuando tu perspectiva es clara, tu visión y tu pasión es fresca y creativa.

4. Piensa en posibilidades y no en limitaciones - Para pensar es una decisión

- El pensar te puede formar o deformar

5. Usa tu imaginación - Podrías quedarte estancado si continuas haciendo los mismo o de la misma forma por más de 5 años

- Empieza ajustar como aplicas lo que estás haciendo para modificar y mejorar.

6. Ten a alguien que te desafía crecer - Cuando no hay desafíos, no habrá crecimiento.

- Busca el apoyo de gente que te ayudará a romper límites personales.
- 93% de toda la gente exitosa en su profesión mantienen presente algunos de sus mentores.

7. Elimina las distracciones - ¿Cuáles con las cosas que están robando tu tiempo?

- Cuando sabes lo que es más importante, eliminarás lo que es menos importante.
- La gente revisa su móvil más de 150 veces al día o cada 6 minutos. Deshabilita las notificaciones de tu dispositivo.
- Lee y responde tus correos solo dos veces al día
- Trabaja en proyectos en ratos de 15 minutos. (3-5 actividades por día)
- Limpia tu área de trabajo del desorden
- Ten una rutina constante y sólida cada mañana.

8. Solo tú eres responsable de tu futuro - Algunos pueden ayudarte, pero otros pueden estancarte.

- Compararte con los demás es realmente una distracción innecesaria. El único con el que deberías compararte eres tú.
- Tu misión es ser mejor hoy que ayer, enfocándote en lo que puedes hacer hoy para mejorar y crecer.

9. Planea el plan con planeación - Planea tu año, mes, semana y día con las actividades más vitales e importantes

- Las personas exitosas entienden que la distracción perjudica la calidad; crea empleadores insatisfechos, clientes sin confianza; y daña otras relaciones no comerciales.

- Crea una lista de tus metas diarias, intenta completar como de 60%-70% de tu lista.
- Ten 3 o 5 cosas que debes hacer de manera diaria, antes de hacer otras cosas.
- Sugerencia: 5 rayos de la rueda.
 - Dios, Gente, Finanzas, Salud, Trabajo
- Ten gente de confianza con quien te puedes comunicar, de manera mensual o semanal (se requiere tu iniciativa para búscalos a ellos)
- Ten una frase personal que te afirme y te inspire.
 - Ejemplo: "Soy destinado para grandeza"

10. Administra tu vida más que el tiempo - Solo tú te conoces y solo tú te controlas

- Al igual que tienes que exigirte, tienes que reflejarte
- Los líderes se vuelven grandes no porque hagan muchas cosas, sino porque hacen que otros sean grandes
- ¡Adminístrate a ti mismo! Nada separa a las personas exitosas de las personas no exitosas más que la forma en que usan su tiempo.

CONCLUSIÓN

- Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente. **3 Juan 2**
- Las personas exitosas entienden que la vida es el bien máspreciado de la tierra
- Todos tenemos vida, pero no todos la viven igual
- Aunque no tenemos vidas idénticas, todos los vivos tienen vidas que vivir
- Los más sabios saben obtener un mayor retorno sobre la calidad de la suya

"Pequeñas cosa causan grandes cambios"